

# 泰山护理职业学院文件

泰护院发〔2023〕37号

## 关于举办泰山护理职业学院 职业规划大赛的通知

各系部：

为进一步落实《国务院关于印发“十四五”就业促进规划的通知》（国发〔2021〕14号）精神，推进我院生涯教育和就业指导，按照《教育部关于举办首届全国大学生职业规划大赛的通知》（教学函〔2023〕1号）和《山东省人力资源和社会保障厅 山东省教育厅关于举办首届山东省大学生职业规划大赛暨首届全国大学生职业规划大赛山东省选拔赛的通知》部署安排。经研究决定，学院院举办第三届职业生涯规划大赛。现将有关事项通知如下：

### 一、大赛时间

2023年11月3日—12月6日

平台报名时间：11月3日—11月10日

材料上报及初赛选拔时间：11月3日—11月20日

院级复赛时间：11月22日

院级决赛时间：12月6日

## 二、大赛主题

筑梦青春志在四方，规划启航职引未来。

## 三、参赛对象

泰山护理职业学院全体学生

## 四、大赛环节

**1. 成长赛道（附件1）：**面向大一、大二年级学生，每位选手仅有一名指导教师，考察其职业发展规划的科学性和围绕实现职业目标的成长过程，通过学习实践持续提升职业目标达成度，增强综合素质和能力。

**2. 就业赛道（附件2）：**面向大二、大三年级学生，每位选手仅有一名指导教师，考察其求职实战能力，个人发展路径与经济社会发展需要的适用度，就业能力与职业目标和岗位要求的契合度。就业赛道分赛道需根据岗位性质自行选择平台内的分赛道（如界定模糊可咨询就业办相关教师）。

## 五、赛程安排

**1. 参赛报名（11月3日—11月10日）：**参赛选手通过全国大学生职业规划大赛平台（zgs.chsi.com.cn），大赛平台登录页面可下载学生操作手册（附件3）。

**2. 初赛（11月3日—11月20日）：**参赛学生报名成功后，有招生就业指导办公室负责审核通过后，选手自行选择赛道（成长赛道或就业赛道），将相关参赛材料上传至平台，并按系部为单位，将电子版参赛材料（文件备注为系部专业+姓名）

报送至行政楼 108。

**3. 复赛（11月22日）：**学院组织专家评委，对参加复赛选手的材料进行网络评审，择优遴选入围校级决赛。

**4. 决赛（12月6日）：**入围决赛选手通过现场比赛决出名次。具体安排另行通知。

## **六、表彰奖励**

大赛设各赛道选手一等奖2名；选手二等奖4名；选手三等奖4名；指导教师一等奖2名；指导教师二等奖4名；指导教师三等奖4名，并颁发荣誉证书。获得选手一等奖，学院统一推荐参加省级赛事。

**（联系人：刘磊 电话：82728 邮箱：liulei1129@126.com）**

- 附件：1. 成长赛道方案  
2. 就业赛道方案  
3. 学生操作手册

泰山护理职业学院

2023年11月3日

## 附件 1

# 成长赛道方案

### 一、比赛内容

考察学生职业发展规划的科学性和围绕实现职业目标的成长过程，通过学习实践持续提升职业目标的达成度，增强综合素质和能力。

### 二、参赛组别和对象

成长赛道参赛对象为高职（专科）一、二年级学生。

### 三、参赛材料要求

选手在大赛平台（网址：[zgs.chsi.com.cn](http://zgs.chsi.com.cn)）提交以下参赛材料：

（一）生涯发展报告：介绍职业发展规划、实现职业目标的具体行动和成果（PDF 格式，文字不超过 1500 字，如有图表不超过 5 张）。

（二）生涯发展展示（PPT 格式，不超过 50MB；可加入视频）。

### 四、比赛环节

（一）复赛环节：组织专家对选手提交的参赛作品进行网上评审，确定入围决赛人选。

（二）决赛环节：成长赛道设主题陈述、评委提问和天降实习 offer（实习意向）环节。

1. 主题陈述（8 分钟）：选手结合生涯发展报告进行陈述和展示。

2. 评委提问（5 分钟）：评委结合选手陈述和现场表现进行提问。

3. 天降实习 offer（3 分钟）：评委根据选手表现，决定是否给出实习意向，并对选手作点评。

### 五、评审标准

指标	说明	分值
职业目标	1. 职业目标体现积极正向的价值追求，能够将个人理想与国家需要、经济社会发展相结合。 2. 职业目标匹配个人价值观、能力优势、兴趣特点。 3. 准确认识目标职业在专业知识、通用素质、就业能力等方面的要求，科学分析个人现实情况与目标要求的差距，制定合理可行的计划。	20
行动成果	1. 成长行动符合目标职业在通用素质、就业能力、职业道德等方面的要求。 2. 成长行动对弥补个人不足的针对性较强。 3. 能够将专业知识应用于成长实践，提高通用素质和就业能力。 4. 成长行动内容丰富，取得阶段性成果。	40
目标契合度	1. 行动成果与职业目标的契合程度。 2. 总结成长行动中存在的不足和原因，对成长计划进行自我评估和动态调整。	30
实习	现场获得用人单位发放实习意向情况。	10

意向		
----	--	--

## 附件 2

# 就业赛道方案

### 一、 比赛内容

考察学生的求职实战能力，个人发展路径与经济社会发展需要的适应度，就业能力与职业目标、岗位要求的契合度。

### 二、 参赛对象

就业赛道参赛对象为高职（专科）二、三年级学生。

### 三、 参赛材料要求

选手在大赛平台（网址：[zgs.chsi.com.cn](http://zgs.chsi.com.cn)）提交以下参赛材料：

（一）求职简历（PDF 格式）。

（二）就业能力展示（PPT 格式，不超过 50MB；可加入视频）。

（三）辅助证明材料，包括实践、实习、获奖等证明材料（PDF 格式，整合为单个文件，不超过 50MB）。

### 四、 比赛环节

（一）复赛环节：组织专家对选手提交的参赛作品进行网上评审，确定入围省决赛人选。

（二）决赛环节：就业赛道设主题陈述、综合面试、天降 offer（录用意向）环节。

1. 主题陈述（7 分钟）：选手陈述个人求职意向和职业准备情况，展示通用素质与岗位能力。

2. 综合面试（8 分钟）：评委提出真实工作场景中可能遇到的问题，选手提出解决方案；评委结合选手陈述自由提问。

3. 天降 offer（3 分钟）：评委根据选手表现，决定是否给出录用意向，并对选手作点评。

### 五、评审标准

指标		说明	分值
一级指标	二级指标		
通用素质	职业精神	具有家国情怀，有爱岗敬业、忠诚守信、奋斗奉献精神等	45
	心理素质	具备目标岗位所需的意志力、抗压能力等	
	思维能力	具备目标岗位所需的逻辑推理、系统分析和信息处理能力等	
	沟通能力	具备目标岗位所需的语言表达、交流协调能力等	
	执行和领导能力	能够针对工作任务制定计划并实施，具备目标岗位所需的团队领导、协作、激励和执行能力等	
岗位能力	岗位认知程度	全面了解目标行业现状、发展趋势和就业需求，准确把握目标岗位的任职要求、工作流程、工作内容等	15
	岗位胜任能力	具备目标岗位所需的专业能力、实习实践经历、解决实际工作问题的能力等	20
发展潜力	-----	职业目标契合行业发展前景和人才需求	10

录用意向	-----	现场获得用人单位提供录用意向情况	10
------	-------	------------------	----

### 附件 3

## 全国大学生职业规划大赛平台学生操作手册

### 一、账号登录

1. 在全国大学生职业规划大赛（以下简称“职规赛”）官网首页处，点击“报名参赛”或“登录”进入登录页面。



2. 选择“学生用户”的身份进行登录。

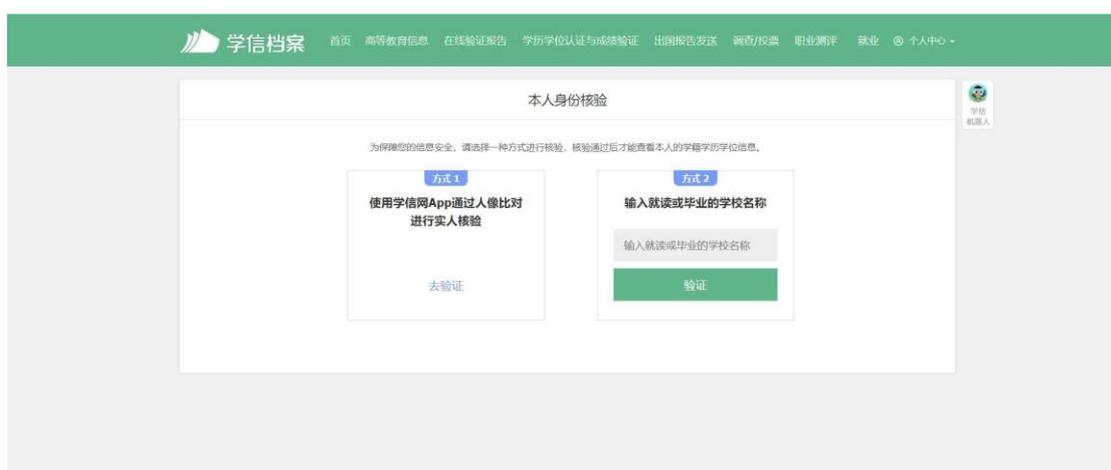


3. 进入登录页面后，使用学信网账号进行登录。若忘记密码，

可点击“找回密码”来进行密码找回；若无学信网账号，可点击“注册”，按要求进行新账号注册。



4. 登录成功后，若**学生身份未核验**，则需要按要求在“学信档案”页面中进行身份核验后再次重新登录。



5. 若出现“未查到您的普通高等学校全日制在校生学籍信息，暂时无法报名参赛”的信息，可以联系招生就业指导办

公室 108 房间进行咨询，确认是否为全日制在校生、学信网账号是否有学籍信息等。



## 二、报名参赛

1. 登录职规赛官网后，可点击页面左侧的“报名信息”进入报名页面，点击“点击报名参赛”按钮填写报名信息。



2. 填写报名信息时，可选择参赛赛道、参赛组别（就业赛道还需选择分赛道），按要求完善信息，阅读并勾选“诚信声明”后，点击“确认参赛”即完成报名。



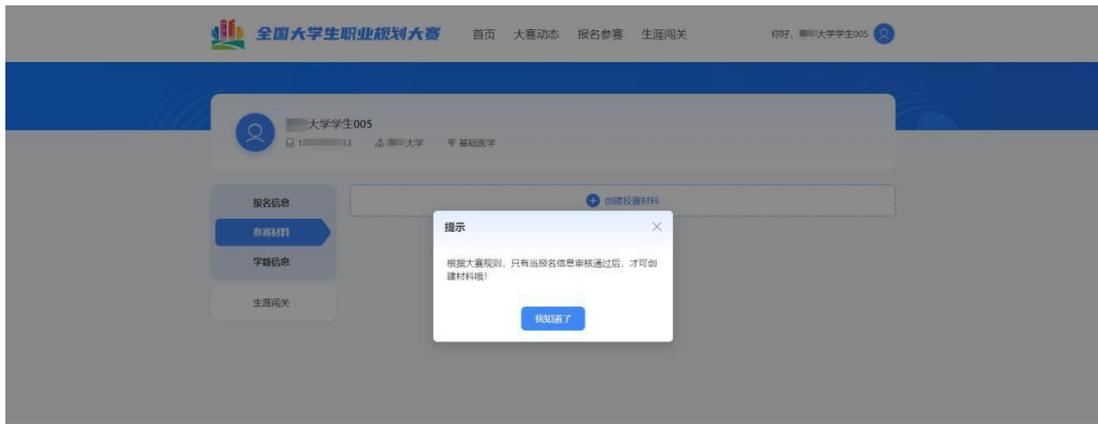
3. 完成参赛报名后需等待校级管理员进行报名审核，审核通过后才可进行校赛材料创建及提交。

### 三、材料提交

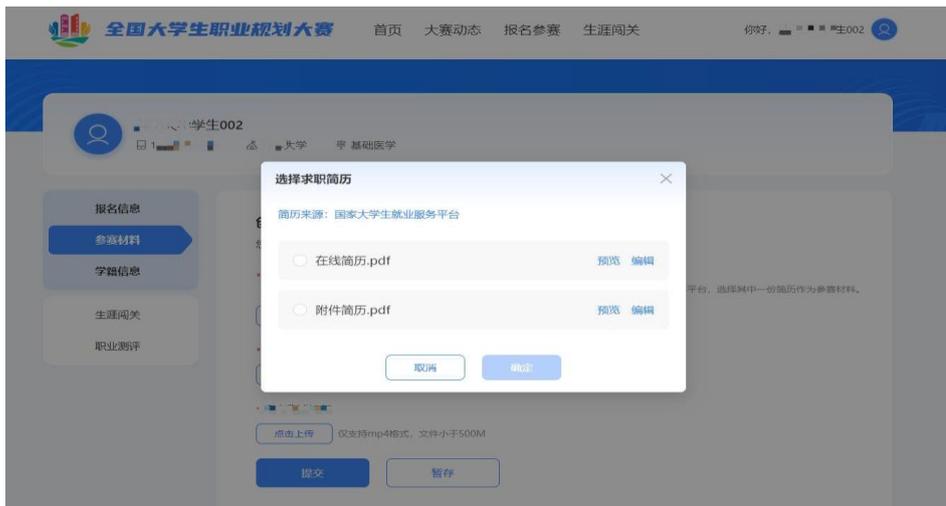
#### (一) 提交校赛材料

1. 校级管理员审核通过报名信息后，选手可提交校赛材料。





2. 就业赛道参赛选手提交参赛材料时，在“求职简历”步骤需前往【国家大学生就业服务平台】完善简历信息，才可进行简历上传。



3. 提交参赛材料过程中可进行“暂存”，暂存后还可再次“编

辑”，确认无误后可进行“提交”操作。

**温馨提示：**提交后无法再对参赛材料内容进行修改，请选手确认后先行提交。



4. 如果显示校赛“审核不通过”，则参赛材料未被校赛管理人员审核通过，不能继续参与校赛。请尽快联系招生就业指导办公室。

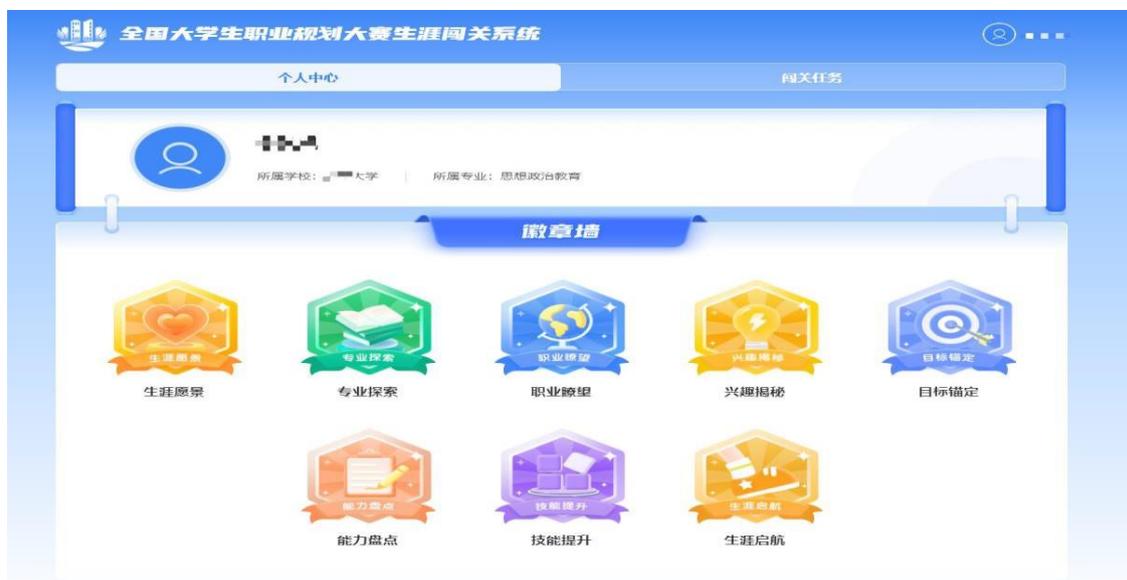


## 四、选做功能

### （一）生涯闯关

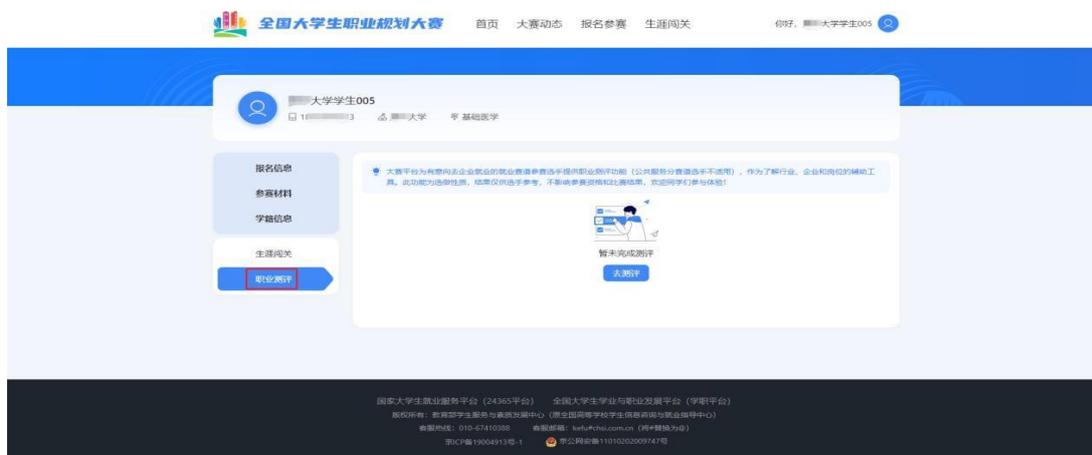
为帮助选手更好地了解生涯规划的路径和方法，大赛平台为

所有 选手提供“生涯闯关”功能，选手可根据需要自主参与体验。



## (二) 职业测评

大赛平台为就业赛道中意向在企业就业的参赛选手，提供“职业测评”功能，帮助选手更好地了解行业和企业职能，选手可根据需要自主参与体验。（温馨提醒：就业赛道选手在校级管理员审核通过报名信息后，才能看到“职业测评”模块）。





---

泰山护理职业学院党委办公室(学院办公室) 2023年11月3日印发

---